

SCUOLA PRIMARIA DI ROVEGLIANA

anno scolastico 2016/17

Progetto di Educazione Sportiva

finalità e obiettivi



Progetto di Educazione Sportiva nella Scuola Primaria di Rovegliana.

Il progetto di Educazione Sportiva nella Scuola Primaria di Rovegliana è nato con l'intento di contribuire, attraverso un'adeguata educazione allo sport, alla crescita ed allo sviluppo di diverse dimensioni della persona.

I presupposti che hanno sostenuto la stesura di questo progetto sono stati il dialogo, lo scambio, il confronto e la cooperazione tra soggetti diversi, tra il mondo della scuola e dell'extrascuola presenti nel nostro territorio, intesi come condizioni fondamentali che permettono di:

- costruire un sistema integrato educativo-sportivo che collega ed interconnette mondi diversi;
- definire un piano dell'offerta sportivo-educativo rivolto a tutti i bambini della scuola.

L'idea di fondo di questa progettazione è da individuarsi nello scopo principale dell'educazione sportiva scolastica, che è quella di arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni/e, offrendo percorsi che consentano ad ognuno di orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni ed interessi, al fine di mantenere sempre più viva la motivazione allo sport gettando, inoltre, le basi per l'assunzione di corretti stili di vita.

Attraverso una progettualità condivisa e integrata ed un'offerta organica di educazione motoria, si intendono evitare anche i rischi di specializzazione sportiva precoce per sovraccarico psichico e fisico.

FINALITA' DEL PROGETTO

Costruire un raccordo tra le attività motorie svolte in orario curricolare e le attività sportive praticate nel nostro territorio;

valorizzare comportamenti relazionali mediante esperienze di gioco e di avviamento sportivo, dell'esigenza di regole, di rispetto delle regole stesse sviluppando anche capacità di iniziativa e di soluzione dei problemi;

aumentare il bagaglio di esperienze motorie di base dei bambini attraverso movimenti naturali, giochi di movimento e percorsi ginnici che possono avviare gli alunni ad una corretta educazione sportiva.

OBIETTIVI

L'obiettivo generale che si intende perseguire e sviluppare con il progetto, è una sempre maggiore consapevolezza dell'importanza dei benefici derivanti dallo svolgimento di attività sportiva e motoria-ricreativa, intesa come strumento di attuazione del diritto alla salute, al completo benessere fisico, psichico e sociale della persona.

Coerentemente con l'obiettivo generale si intendono perseguire i seguenti obiettivi specifici:

- promozione dell'agio e del benessere degli alunni;
- promozione dell'attività sportiva e prevenzione della dispersione sportiva;
- prevenzione del disagio.

Le Insegnanti
della scuola primaria di Rovegliana