

Istituto Comprensivo Statale “U. Floriani”
Scuola Primaria di Rovegliana
a.s. 2017/2018

Progetto di Promozione di Educazione alla Salute
Un medico a scuola, senza camice.

Il progetto di Promozione di Educazione alla Salute “Un medico a scuola, senza camice” si rivolge a tutti gli alunni della scuola primaria di Rovegliana con l'obiettivo di indicare gli indirizzi per la prevenzione e i corretti stili di vita in materia di salute.

Correggere le abitudini sbagliate avendo modo di informarsi adeguatamente grazie ad incontri con diverse fonti accreditate, ovvero con alcuni medici di diverse specializzazioni, possono essere i primi passi da compiere se si vuole imparare non soltanto a stare bene, senza malattie e disturbi, ma anche a sentirsi pienamente in forma, consapevoli che i benefici che si possono ricavare adottando stili di vita sani e salutari sono un vero e proprio investimento per la salute di domani.

FINALITA'

Il Progetto mira a promuovere negli alunni della scuola primaria il concetto dello “star bene” anche attraverso l'acquisizione di elementari informazioni e conoscenze in materia di salute per aiutarli a crescere in modo equilibrato e armonico.

OBIETTIVI

- Riconoscere il valore della salute.
- Fornire informazioni corrette e precise che influiscano positivamente a scelte consapevoli nei confronti della propria salute.
- Orientare a corrette abitudini di igiene orale ed alimentare.
- Sviluppare la conoscenza dei rischi e dei benefici associati agli alimenti e delle conseguenze delle scelte alimentari.
- Gestire le emozioni generate da ciò che capita intorno e a gestire la rabbia e l'ansia.
- Dare indicazioni pratiche per una corretta gestione dell'animale domestico: accudimento, alimentazione, adempimenti di legge, prevenzione delle aggressioni.
- Importanza della Pet Therapi
- Diminuire la paura dei bambini nei confronti dei medici.

Nel corso dell'anno scolastico sono previsti i seguenti incontri:

MEDICI	ARGOMENTO	PERIODO
Dr. Andrea Urbani Alimentarista (specialista in nutrizione pediatrica)	L'alimentazione pediatrica.	21 Novembre
Dr.ssa Chiara Sandri Veterinaria	Il rispetto e la responsabilità nella relazione bambino/animale. Pet Therapy.	28 Novembre
Dr.ssa Paola Pianalto Neurologa	Il cervello: (il rilassamento, il sonno...)	Febbraio
Dr.ssa Mariangela Corradini Igienista dentale con l'assistente Stefania Bergamasco.	L'importanza dell'igiene orale	Marzo
Prof. Riccardo Cappato Presidente A.N.A. Aritmie Cardiache dell'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (MI) e Bergamo.	Il cuore e la sua cura	Aprile/Maggio

Gli insegnanti
della Scuola Primaria di Rovigliana